

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

11. jusqu'à 17.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Maghmour d'aubergine, Pois chiches, Yaourt de soja, menthe, Lentilles boulgour,...    9.75 / 12.75	Wrap de crudités et guacamole, Sauce cocktail, Salade de pommes de terre, Cottage cheese   9.75 / 12.75	Chakchouka légumes, Poivron et oeuf au plat, Couscous au persil, Fromage feta   9.75 / 12.75	Gnocchis à la romaine, Fromage à raclette, Oignons caramélisés, Salade d'herbes et pousses   9.75 / 12.75	Raviolis farcis à la ricotta, épinards, Beurre de sauge, Chou romanesco   9.75 / 12.75
Bistro	Filet de truite grillée, Sauce vierge citron et basilic, Riz basmati, Fenouil sauté    14.60 / 16.60	Cuisse de poulet tandoori, Riz aux légumes, Haricots verts, Coriandre   14.60 / 16.60	Cornettes au beurre, Bolognaise, Grana Padano et roquette   14.60 / 16.60	Paëlla au poulet, Crevettes, moules et chorizo   14.60 / 16.60	
Global	Émincé de porc au curry, Purée de pommes de terre, Carottes braisées   16.00 / 18.00	Joue de porc confite au vin rouge, Polenta, Chou-fleur aux herbes   16.00 / 18.00	Rôti de veau, Jus aux herbes, Pommes de terre wedges au four, Epinards à la crème   16.00 / 18.00	Sauté de boeuf au paprika doux, Quinoa, Brocoli   16.00 / 18.00	Blanquette de poulet à l'ancienne, Riz pilaf, Mélange de légumes   16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

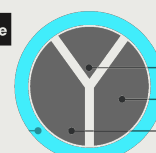
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.