

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

01. jusqu'à 07.06.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Quinoa, courge rôtie, Pois chiches dorés, Pousses d'épinards, Sauce tahini citron 9.75 / 12.75	Tandoori végétal, riz complet, Lentilles fondantes, Patate douce rôtie, Sauce coco curry légère 9.75 / 12.75	Risotto verde, Roquette fraîche, Tomates cerises, Mozzarella, Pesto maison 9.75 / 12.75	Chili veggie fumé, Riz jasmin, Maïs doux, Salsa tomate cumin 9.75 / 12.75	
Bistro	Poitrine de poulet, Jus corsé au thym, Riz basmati, brocoli, Carottes glacées 14.60 / 16.60	Émincé de porc, Sauce au paprika, Polenta crémeuse, Courgettes grillées 14.60 / 16.60	Brochette de chipolatas veau, Linguine al dente, Tomate confite, sauce italienne 14.60 / 16.60	Rôti de porc, Jus de moutarde à l'ancienne, Pommes de terre rissolées, Haricots verts 14.60 / 16.60	Couscous ensoleillé, Pois chiches fondants, Légumes mijotés, Bouillon épicé doux 14.60 / 16.60
Global	Dorade grillée, Fenouil caramélisé, Pommes de terre vapeur, Orange fraîche, Vierge aux... 16.00 / 18.00	Filet de bar, Crème aneth citron, Quinoa rouge, Betterave rôtie, Pommes de terre au four 16.00 / 18.00	Crevettes sautées au wok, Sauce soja sésame, Nouilles soba, Wok de légumes et de... 16.00 / 18.00	Cabillaud, Beurre citronné, Orge perlé, Légumes racines 16.00 / 18.00	Burger de bœuf, Sauce cheddar, Chili cheese nuggets, Patate douce rôtie, Coleslaw 16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

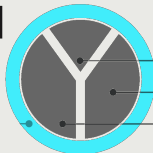
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.