

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

08. jusqu'à 14.06.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	TABOULE LIBANAIS, Rouleaux de printemps aux légumes, Sauce yaourt au curry 9.75 / 12.75	DAHL DE LENTILLES, Salade d'herbes avec pousses et graines, Pois chiches grillés à l'origan, Riz basmati 9.75 / 12.75	GALETTE DE QUINOA, Crème acidulée, Haricots rouge tomate, Légumes aux dattes 9.75 / 12.75	CHILI SIN CARNE, Pommes de terre au four, Sauce fraîche et ciboulette, chips de tortilla, Poivrons grillés... 9.75 / 12.75	BLE AU FINE HERBES, Falafel, Sauce tzatziki, Julienne de légumes 9.75 / 12.75
Bistro	PILON DE POULET, Jus aux thym, Gnocchi, Fondue de poireaux 14.60 / 16.60	CORDON BLEU DE PORC, Sauce cocktail, Spätzle sautés, Haricots verts à la sariette 14.60 / 16.60	NUGGETS DE COLIN, Sauce tartare, Quinoa tricolore, Confit d'aubergines 14.60 / 16.60	BOULETTE DE BOEUF, Sauce tomate, Pomme purée, Romanesco vapeur 14.60 / 16.60	
Global	ROTI DE BOEUF HACHE, Jus à l'oignon, Riz blanc, Asperge verte 16.00 / 18.00	EMINCE DE BOEUF, Sauce paprika, Gratin dauphinois, Carotte sauté 16.00 / 18.00	TRAVERS DE PORC, Sauce barbecue, Patates douces, Epinards 16.00 / 18.00	EMINCE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS, Galette de rösti, Jardinière de légumes 16.00 / 18.00	FILET DE CABILLAUD, Sauce curry, Riz basmati, Tomate au four 16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

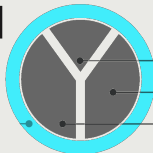
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.