

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

15. jusqu'à 21.06.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	TORTELLINI TRI-COLORES, Sauce champignons, Romanesco 9.75 / 12.75	NOUILLES DE RIZ SAUTÉES AUX LÉGUMES, Sauce chili, Tofu fumé et pousses de soja 9.75 / 12.75	RIZ BIRYANI, Lentilles et légumes, Cottage cheese aux fines herbes 9.75 / 12.75	RIZ BIRYANI, Lentilles et légumes, Cottage cheese aux fines herbes 9.75 / 12.75	CANNELLONI, Gas-pacho de tomate et basilic, Roquette 9.75 / 12.75
Bistro	RÔTI DE PORC, Sauce moutarde, Spätzli, Courgettes sautées à l'origan 14.60 / 16.60	CHICKEN NUGGETS, Sauce tartare, Pommes frites au four, Tomates rôties 14.60 / 16.60	CUISSE DE POULET, Jus velours, Quinoa, Choux de Bruxelles 14.60 / 16.60	CUISSE DE POULET, Jus velours, Quinoa, Choux de Bruxelles 14.60 / 16.60	
Global	PAVÉ DE SAUMON, Sauce aux herbes, Pommes boulangère, Fenouil braisé 16.00 / 18.00	FILET DE DORADE, Chutney de mangue, Riz gluant, Epinards 16.00 / 18.00	DOS DE CABILAUD, Vierge au citron, Pomme vapeur, olives, Poivrons grillés 16.00 / 18.00	DOS DE CABILAUD, Vierge au citron, Pomme vapeur, olives, Poivrons grillés 16.00 / 18.00	FILET DE TRUITE, Vierge au pamplemousse, Orge à la mascarpone, Courgettes sautées 16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.