

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

29.06 jusqu'à 05.07.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	SALADE DE LENTILLES BEL-UGA, Feta, Tomates cerises grillées, Croûtons au...   9.75 / 12.75	TAJINE AUX LÉGUMES, Couscous au herbes, Jus de tomate épicé    9.75 / 12.75	BURGER DE LÉGUMES, Tzatziki, Dahl de lentilles, Salade de chou chinois   9.75 / 12.75	SALADE DE QUINOA, Avocat, tomate, Oeuf, pomme, noix, Fromage frais, Vinaigrette au citron    9.75 / 12.75	RAVIOLI RICOTTA ÉPINARDS, Poêlée de légumes croquants   9.75 / 12.75
Bistro	ÉMINCÉ DE POULET, Curry rouge, Riz basmati, Carottes glacées   14.60 / 16.60	AIGUILLETTE DE COLIN, Sauce mayonnaise au cumin, Ecrasé de pommes de terre au persil,...  14.60 / 16.60	FUSILLI, Pesto rosso, Tomates cerises confites, Copeaux de parmesan, Rucola   12.75 / 14.75	STEAK DE BOEUF HACHÉ, Sauce aux échalotes, Ecrasé de pommes de terre, Carottes Vichy  14.60 / 16.60	FILET DE MERLU, Sauce au vin rouge, Riz vénéré, Gratin de chou-fleur 
Global	ESCALOPE DE DINDE, Sauce all'arrabiata, Pommes de terre au romarin, Fenouil confit    16.00 / 18.00	ROASTBEEF, Mayonnaise au curry, Pommes wedges, Salade de carottes, grenade, cannelle,...  18.00 / 20.00	FILET DE BAR, Huile aux herbes, Risotto au safran, Fenouil sauté   16.00 / 18.00	RÔTI DE PORC, Sauce à l'orange et au miel, Orge aux fines herbes, Brocoli à la vapeur   16.00 / 18.00	

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

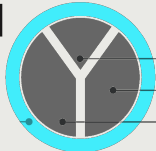
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.