

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

06. jusqu'à 12.07.2026

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	TABOULE LIBANAIS, Salade russe, Falafels, Sauce tahini 9.75 / 12.75	SALADE DE LENTIL- LE, Feta, Pain pita, To- mates cerises mar- inées 9.75 / 12.75	TORTILLA ESPAG- NOLE, Légumes an- tipasti, Salade de roquette et noix 9.75 / 12.75	POKE BOWL AU TOFU, Riz vinaigré, mangue, concombre et edamame 9.75 / 12.75	WRAP AUX LEGUMES, Houmous, Salade de riz 9.75 / 12.75
Bistro	PILON DE POULET, Purée à la crème, Ratatouille aux olives 14.60 / 16.60	ESCALOPE DE DINDE, Sauce aïoli, Pom- mes frites maison, Poivrons grillés 14.60 / 16.60	FUSILLI, Sauce au thon, Tomates séchées et olives 12.75 / 14.75	BROCHETTE DE GAMBAS, Quinoa au curcuma et gingem- bre, Poêlée de cour- gettes 14.60 / 16.60	NUGGETS DE POULET, Sauce tartare, Pommes wedges, Tomates à la provençale 14.60 / 16.60
Global	FILET DE DORADE, Sauce vierge, As- perges vertes, Salade de pommes de terre aux concombres et... 16.00 / 18.00	FILET DE TRUITE, Beurre blanc au basilic, Riz basmati, Duo de haricots	SUPREME DE POULET, Sauce hollandaise, Lentilles beluga, Légumes croquants	TARTARE DE BOEUF, Pommes frites mai- son, Tomates cerises grappe	

Toute modification des différents composants du menu est
communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas
de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations
complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout
moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.