

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

13. jusqu'à 19.07.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	TABOULE DE MILLET, Pois chiches par-fumés, Samosa végétarien, Sauce tzatziki  	FARFALLE AU PESTO, Poivrons et aubergines rôtis, Noisettes grillées   	TIAN DE LEGUMES, Boulgour aux herbes   	POKE BOWL, Riz vinaigré, cibette, betterave, Sauce à la grenade  	CHILI SIN CARNE, Riz à la citronnelle, Avocat, Sauce à la crème aigre    
Bistro	ESCALOPE DE POULET, Jus au thym, Pommes rissolées à l'ail noir, Duo de haricots   	FILET DE COLIN, Quinoa au curcuma et gingembre, Courgettes à la tomate 	TAGLIATELLES, Sauce bolognaise, Parmesan et rucola  	CORDON BLEU DE DINDE, Pommes purée, Petits pois étuvés  	SAUCISSE DE VEAU, Jus de veau et oignons confits, Röstli, Jardinière de légumes 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.