

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

03. jusqu'à 09.08.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	SPAGHETTI, Légumes grillés au four, Sauce tomate à l'origan, Roquette  	SALADE DE LENTILLE, Feta, PAIN Pita, Tomates cerises marinées  	TORTILLA ESPAGNOLE, Légumes antipasti, Salade de roquette et noix  	POKE BOWL, Riz vinaigré, mangue, concombre et edamame  	WRAP DE LEGUMES, Houmous, Salade de riz  
Bistro	COTE DE PORC, Sauce au vin rouge, Gnocchi grillé, Assortiment de légumes  				NUGGETS DE POULET, Sauce tartare, Pommes wedges, Tomates à la provençale 
Global		FILET DE TRUITE, Beurre blanc au basilic, Riz basmati, Duo de haricots 	FILET DE POULET, Sauce hollandaise, Lentilles beluga, Légumes croquants  	BROCHETTE DE GAMBAS, Quinoa au curcuma et gingembre, Poêlée de courgettes   	

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

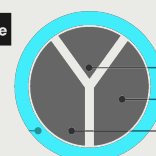
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.