

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

31.08 jusqu'à 06.09.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	HOUMOUS BOWL Houmous betterave et poivron, Chou-fleur, rucola, Vinaigrette de citron vert, Pain pinsa    9.75 / 12.75	PÂTES DE FIN D'ÉTÉ Carottes, sauce courge, Chou frisé, Noix et feta   9.75 / 12.75	GOULACHE AUX LENTILLES Poivrons rouges, pommes, oignons, Gnocchi, Crème...   9.75 / 12.75	BOWL TRICOLORE Tofu croustillant, Quinoa, sauce chili, Edamame, Betteraves rôties au four, courge     9.75 / 12.75	MAFÉ ragoût africain de légumes, chou-fleur, riz jasmin, Chou rouge mariné, Tortilla au blé    9.75 / 12.75
Bistro	RAGOÛT DE BOEUF Sauce champignons, Polenta, Légumes braisés, Herbes et pousses  14.60 / 16.60	BROCHETTE DE DINDE Tomate confite, Courgettes, Risotto  14.60 / 16.60	ŒUFS AUX CURRY Riz blanc, Brocoli, carottes, haricots blancs    14.60 / 16.60	BROCHETTE DE-PORC Sauce à la crème de moutarde, Penne, Choux de Bruxelles  14.60 / 16.60	COLIN PANÉ Sauce tartare, Pommes de terre au persil, Epinards à la crème  14.60 / 16.60
Global	HAMBURGER DE POULET Poulet, brioche bun, tomate, Oignons, salade, Sauce cocktail,...  16.00 / 18.00	RÔTI DE PORC Sauce moutarde, Spätzle, Epinards en branches  16.00 / 18.00	RÔTI DE BŒUF Sauce vin rouge, Purée de pommes de terre, Poireau au four    16.00 / 18.00	FILET DE DORADE Sauce romarin, Ebly au citron, Ratatouille    16.00 / 18.00	

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

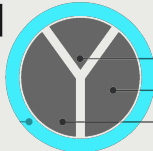
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.