

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

19. jusqu'à 25.01.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Curry de pois chiches, chou-fleur, Riz basmati, Pickles d'oignons     9.75 / 12.75	Lanières de seitan à la hongroise, Paprika, la fraîche, Spätzli, Choux de Bruxelles grillés, Cipolotti   9.75 / 12.75	Pad kra pao avec, riz jasmin, Coriandre et pousses de pois    9.75 / 12.75	Penne aux champignons nobles, bolognaise de lentilles, épinards en feuilles, amandes...    9.75 / 12.75	Haricots, maïs, Protaneo hachée, quinoa, sauce tomate aux petits pois, Piment   9.75 / 12.75
Bistro	Cuisse de poulet rôti, jus au thym, Pommes au four, Haricots aux herbes fraîches  14.60 / 16.60	Rôti de porc, Sauce au herbes, Ebly aux légumes, Brocoli  14.60 / 16.60		Cordon bleu de porc, Sauce cocktail, Couscous rouge  14.60 / 16.60	Piccata de blanc de dinde, sauce tomate, Lentilles et carotte  14.60 / 16.60
Global			Filet de dorade, Ecrasé de pommes de terre, Beurre blanc, tomates cerises con...  16.00 / 18.00	  16.00 / 18.00	

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.