

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

02. jusqu'à 08.02.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Bowl levant, Quinoa, courge rôtie, Pois chiches dorés, Pousses d'épinards, Sauce tahini citron    9.75 / 12.75	Curry végétal, riz complet, Lentilles fondantes, Patate douce rôtie, Sauce coco curry légère    9.75 / 12.75	Pasta verde, Roquette fraîche, Tomates cerises, Mozzarella, Pesto maison   9.75 / 12.75	Chili veggie fumé, Riz jasmin, Maïs doux, Salsa tomate cumin    9.75 / 12.75	Couscous ensoleillé, semoule légère, Pois chiches fondants, Légumes mijotés, Bouillon épicié doux    9.75 / 12.75
Bistro	Suprême de poulet, Jus corsé au thym, Riz basmati, brocoli, Carottes glacées  14.60 / 16.60	Émincé de bœuf, Sauce au paprika, Polenta crémeuse, Courgettes grillées  14.60 / 16.60	Brochette de veau, Linguine al dente, Tomate confite, sauce italienne  14.60 / 16.60	Rôti de porc, Jus de moutarde à l'ancienne, Pommes de terre rissolées, Haricots verts  14.60 / 16.60	
Global	Dorade grillée, Fenouil caramélisé, Pommes de terre vapeur, Orange fraîche, Vierge aux...  16.00 / 18.00	Saumon rôti nordique, Quinoa rouge, Betterave rôtie, Pommes croquantes, Crème...  16.00 / 18.00	Crevettes sautées au wok, Nouilles soba, Wok de légumes et de champignons, Sauce soja sésame   16.00 / 18.00	Cabillaud, Beurre citronné, Orge perlé, Légumes racines  16.00 / 18.00	Chili Cheese Natcho Burger, Burger de bœuf, sauce cheddar, Patates douces rôties, Coleslaw  16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

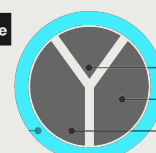
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.