

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

09. jusqu'à 15.02.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Riz thaï aux petits légumes, Tofu grillé, Poivrons grillés, Ananas rôti, sauce sweet & chili    9.75 / 12.75	Galette végétale de pois cassés, Carottes rôties, Salade tomate et oignons croquante,...    9.75 / 12.75	Spaghetti, Ricotta, épinards fondants, Tomates torréfiées, basilic   9.75 / 12.75	Buddha bowl frais et coloré, Sarrasin, œuf, Edamame, mangue, Avocat, sésame gingembre     9.75 / 12.75	Gnocchi, Crème d'artichauts, Basilic, tomate confite, Parmesan   9.75 / 12.75
Bistro	Escalope de dinde dorée, Boulgour, Ratatouille provençale, Jus au thym  14.60 / 16.60	Saucisse de veau grillée, Purée onctueuse, Chou rouge, Jus réduit  14.60 / 16.60	Steak haché juteux, Jus de veau, Riz créole ciboulette, Courgettes sautées   14.60 / 16.60	Lieu d'Alaska pané, Pommes nature, Céleri croquant épicé, Sauce tartare  14.60 / 16.60	
Global	Bar rôti,, Pommes de terre fondantes, Légumes méditerranéens, Vierge aux herbes   16.00 / 18.00	Filet de plie pané, Millet, Epinards au curry, Beurre blanc léger  16.00 / 18.00	Filet de porc, Semoule à l'origan, Légumes orientaux, Tapenade, jus corsé  16.00 / 18.00	Émincé de poulet, Sauce au citron, Risotto multicéréales, Pois mange-tout  16.00 / 18.00	Jarrets de porc, Gremolata, Polenta crémeuse, Poivrons grillés  16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

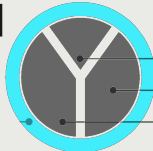
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.