

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

16. jusqu'à 22.02.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Dahl de lentilles corail, Riz complet cuit, Épinards en branches, Huile de coriandre 9.75 / 12.75  	Chili sin carne au soja chocolat, Légumes à la mexicaine, Quinoa 9.75 / 12.75  	Poêlée de tofu et légumes, crème de soja et sésame, Nouilles de blé japonaise udon,... 9.75 / 12.75  	Couscous aux pois chiches, Légumes tajine mijotés, Falafels, Bouillon épicé de légumes 9.75 / 12.75  	Risotto aux champignons et aux oignons de printemps, Roquette, Parmesan, Huile de truffe 9.75 / 12.75  
Bistro	Poulet rôti, Jus au thym, Pommes de terre grenail-le sautées, Haricots verts persillés 14.60 / 16.60  	Émincé de porc, Sauce moutarde, Penne, Chou de Bruxelles vapeur 14.60 / 16.60  	Boulettes, Sauce à la crème aux herbes, Polenta, Carottes glacées 14.60 / 16.60  	Steak haché de boeuf, Sauce au Marsala, Purée de pommes de terre, Petits pois à... 14.60 / 16.60 	
Global	Crevettes sautées à l'indienne, Nouilles au safran, Chou-fleur rôti 16.00 / 18.00 	Bo bun boeuf, Aiguillette de boeuf marinées, Rouleaux printemps, Sauce asiatique, Salade de... 16.00 / 18.00 	Émincé de poulet au curry vert, Riz jasmin, Aubergines sautées basilic thaï 16.00 / 18.00   	Nouilles ramen, Pak choï, Poitrine de porc caramélisée, Œuf mollet aux pousses de better-... 16.00 / 18.00 	Filet de truite grillée, Sauce aux agrumes, Ébly aux olives verte, Courgettes sautées 16.00 / 18.00 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

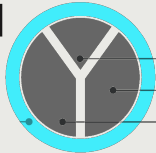
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.