

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 31.03 bis 06.04.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SPECIAL	<p>Poulet tandoori, Riz basmati, Papadum, Légumes du jour, Salade du buffet (petit bol)</p> <p> 16.50 / 19.50</p>	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</p> <p> 12.50 / 14.50</p>	<p>Filets de perche menuisière, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <p>  16.50 / 19.50</p>	<p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>  16.50 / 19.50</p>	<p>Quiche aux épinards, fromage et tomates cerises, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour</p> <p> 10.00 / 0.00</p>
TRADITIONAL	<p>Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Chicken nuggets, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Mijoté de boeuf au lait de coco, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Lasagnes de volaille aux champignons, Légumes ou salade du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>
URBAN	<p>Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Houmous de betterave et falafels, sauce yaourt à la menthe, Orge pilaf, Salade du buffet (petit bol)</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Gnocchi au romarin, Duo de courgettes et aubergines sautées, Légumes du jour ou buffet de salade...</p> <p>  9.50 / 14.50</p>	<p>Risotto d'asperges et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade du jour</p> <p>  9.50 / 14.50</p>	<p>Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

#### Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



#### Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.