

# Standort Wädenswil | ZHAW Mensa Grüntal

## Abendverpflegung

### 28.04 bis 04.05.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



|               | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag | Freitag |
|---------------|--|---|--|------------|---------|
| EXQUISITE     | <p>«Lasagne», mit Rindfleisch, Bechamel &amp; Reibkäse</p> <p> 9.60 / 14.60</p>   | <p>Poulet Cordon bleu, Ketchup, Kartoffel Wedges, Gemüse</p> <p> 9.60 / 14.60</p>  | <p>Kein Abendessen</p> <p>  9.60 / 14.60</p>   |            |         |
| PLANTS & MORE | <p>«Lasagne», mit Blattspinat, Bechamel &amp; Reibkäse</p> <p>  9.60 / 14.60</p> | <p>Blumenkohl-Käsemedaillon, mit Ketchup,, Kartoffel Wedges, Gemüse</p> <p>  9.60 / 14.60</p> | <p>Kein Abendessen</p> <p>   9.60 / 14.60</p> |            |         |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

#### Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



#### Ausgewogenheit

-  Proteine
-  Kohlenhydrate
-  Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.