

Standort Wädenswil | ZHAW Mensa Grüntal

Abendverpflegung

07. bis 13.04.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



EXQUISITE

PLANTS & MORE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
EXQUISITE	<p>«Cannelloni», gefüllt mit Spinat, überbacken mit, Reibkäse & Bechamel, Tages-salat</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Poulet Cordon bleu, Ketchup, Pommes frites, Erbsen</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Rinds-Hamburger, Kräuterbutter-Sauce, Langkornreis, Karotten mit...</p> <p></p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Spaghetti, Vesuvio Sauce, mit Tomaten, Rahm, Erbsen, Knoblauch, Peperoncini und Limetten...</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	
PLANTS & MORE	<p>«Cannelloni», gefüllt mit Spinat, überbacken mit, Reibkäse & Bechamel, Tages-salat</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Panierte Aubergine, Schnittlauchquark, Pommes frites, Erbsen</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Vegi-Burger, Kräuterbutter-Sauce, Langkornreis, Karotten mit...</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p>Spaghetti, Vesuvio Sauce, mit Tomaten, Rahm, Erbsen, Knoblauch, Peperoncini und Limetten...</p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.